

## Metodické pokyny:

### Návštěva nemocných

Nemocné máme v rodině, mezi příbuznými, jsou v nemocnicích, léčebnách dlouhodobě nemocných, v ústavech pro tělesně či mentálně postižené i v domovech důchodců či obdobných zařízeních. O nemocné a často osamělé lidi se pravidelně starají i Charitní ošetrovatelské a pečovatelské služby. Můžeme si tedy vybrat, jakým směrem pozornost dětí zaměříme.

Konkrétní skutek dítěte může být individuální - samo si vybere, koho svojí návštěvou, dopisem, obrázkem, telefonátem nebo jiným způsobem potěší, nebo se můžeme ve skupině rozhodnout pro společný dobrý skutek. Můžeme nacvičit libovolnou scénku, literární pásmo, písničky, tanec a domluvit si návštěvu v domově důchodců, na schůzce seniorů ve farnosti apod. Můžeme vyrobit přáníčka a zorganizovat zaslání těchto přáníček nemocným lidem z farnosti, v den jejich narozenin nebo jmenin během celého roku.

### Rozšíření vědomostí

Umět pomoci nemocnému kdykoliv v budoucnu, když mne k tomu nikdo nemotivuje, předpokládá, mít nějakou zkušenost s nemocí a umět si ji uvědomit. Mnozí lidé zažijí různá nepříjemná období ve svém životě, ale nechťejí se k nim ani v myšlenkách vracet. Nevyužijí je jako zdroj inspirace pro lidi v podobném stavu. Můžeme dětem přečíst příběh nemocného, někoho osobně navštívit či jinak zprostředkovat dětem alespoň trochu, co cítí nemocný člověk a jak touží po vyjádření účasti, jak ho to povzbudí.

Svátek Panny Marie Lurdské je vhodné využít k informaci o této nadpřirozené pomoci Boží a zprostředkovat dětem věrohodné příběhy lidí, historii tohoto místa, a také víru sv. Bernadety spolu s milostí, které se jí v Lurdské jeskyni dostalo.

Starší děti je vhodné seznámit zejména v hodinách náboženství při probírání tématu smyslu utrpení a bolesti se současným přístupem sekularizované společnosti k tomuto tématu. S tím souvisí i debaty o eutanázii, která byla na sklonku roku 2000 uzákoněna jako právní možnost ukončení života v Holandsku (poprvé na světě). Nemoc a bolest není trestem Božím za naše hříchy. Může být důsledkem našeho nevhodného chování a jednání, kterým jsme si způsobili újmu na zdraví. Je ale také šancí více soustředit své myšlenky na Boha a u něj hledat povzbuzení a poznání pravdy sám o sobě - podobné úvahy s dětmi mohou vyústit v modlitbu za nemocné i každého sám za sebe, aby v podobné zkoušce, kterou mu může přinést nemoc, obstál.

*Za kteroukoliv z navržených aktivit nebo jinou splňující cíl uvedený na druhé straně tohoto listu má každé dítě, které se jí alespoň jednou zúčastní, "nárok" na jednu cihlu pro stavbu společného mostu. Více než jednu cihlu není možné za tento typ aktivit získat. To proto, že nejde o soutěž v počtu získaných cihel!*